**Istrums SK och Västergötlands Friidrottsförbund inbjuder till**

**DM/VDM 10.000 m**

**Söndagen den 28 maj 2017 10.00 på Sparbanken Arena Skara**

**Klasser:** M,M35,M40,M45,M50,M55,M60,M65,M70,M75,M80

 K,K35,K40,K45,K50,K55,K60,K65,K70,K75,K80

**Anmälan:** Senast 23 maj till e-post: bengt.bosgarden@outlook.com

**Anmälningsavgift:** 70:- faktureras i efterhand. Ange fakturaadress.

 Anmäl gärna klubbvis.

**Efteranmälan:** Dubbel avgift 140:- tävlingsdagen mot kontant betalning.

**Heatindelning och tidsprogram:** Läggs ut på cupen.vfif.com några dagar före tävlingen.

**Upplysningar:** Bengt Gustafsson 0705 47 80 48 kväll, 010 13 93 575 dag.